

# HALMSTAD TAR SATS!

## VÄLKOMMEN TILL SFAI-VECKAN 2010

av Carolina Samuelsson, läkarchef, Anestesi- och intensivvårdskliniken, Halmstad. carolina.lindberg-samuelsson@lthalland.se.

**Slutet på september är sommartider i Halmstad! Då välkomnas ni att stärkas med sol och salta vindar men också med kunskap, inspiration och kontakter under SFAI-veckan 2010.**

För första gången på flera år anordnas SFAI-veckan inte av ett regionsjukhus. Att en mindre klinik vågar anta utmaningen beror på, att SFAI:s styrelse tydliggjort förutsättningarna för mötets genomförande, så att vårdkliniken har bra stöd från både styrelsen och SFAI:s kontrakterade kongressbyrå MCI.

Betydelsen av SFAI-veckan är ifrågasatt, och konkurrensen med andra möten är hård. Uppdraget från SFAI:s styrelse och vår ansats har därför varit att skapa ett brett program, som kan attrahera så många som möjligt. Denna artikel utgör startpunkt för presentation av SFAI-veckan 2010. Programmet är preliminärt, och diskussioner förs på flera håll om fler sessioner, ytterligare föreläsare och fler samarbetspartners. Uppdaterad information om mötet presenteras kontinuerligt på [www.sfaiveckan.se](http://www.sfaiveckan.se).

### **På Halmstad Arena**

I november 2009 slogs dörrarna upp till Halmstads nya kongress-, sport- och eventarena, 15 minuters promenad från järnvägsstationen och stadskärnan. Många har förutsatt, att SFAI-veckan skulle förläggas till Hotell Tylösand, som

bl.a. ägs av Halmstadsonen Per Gessle. Vid beaktande av alla viktiga aspekter för ett så här stort möte var emellertid Halmstad Arena ett självklart val. Den, som behöver ladda upp eller varva ner i anslutning till mötet, rekommenderas emellertid en spa- eller golf-weekend på Hotell Tylösand, som är en mycket vacker anläggning, belägen precis vid strandkanten. Där kommer också SFAI:s bankett att äga rum.

### **Hedersföreläsare**

Professor Jean-Louis Vincent är mötets öppningstalare och tillika Martin H:son Holmdahls hedersföreläsare. Han är chef för Intensivvårdsavdelningen på Erasme University Hospital i Bryssel och har publicerat över 400 artiklar inom bl.a. sepsis, cirkulationskollaps och syrgastransport. Dr Vincent organiserar årligen sedan 22 år tillbaka ett av världens största intensiv- och akutsjukvårdsmöten i Bryssel, och han är en mycket underhållande föreläsare.

Professor Andrea Kurz är österrikisk anestesilog och har arbetat som läkare, ledare och forskare i Schweiz och USA. Idag är hon biträdande chef för "the Department of Outcomes Research at the Cleveland Clinic", där man bedriver världsledande outcome-forskning på stora patientkohorter. I sin forskning har Professor Kurz visat, hur anesthesiologens förehavande i operationssalen påverkar patientens tillfrisknande. Hon kommer att hålla Torsten Gordhs hedersföreläs-

ning med titeln "Goal-directed perioperative management – what goals?"

Vi välkomnar ytterligare en världsberömd intensivvårdsforskare till Halmstad. Professor Jukka Takala är ursprungligen från vårt östra grannland men bor sedan 1999 i Schweiz, där han är chef för intensivvårdsavdelningen vid Berns Universitetssjukhus. Han kommer att hålla en föreläsning om handläggning av cirkulationssvikt.

Patienter, som förblir i ett vegetativt tillstånd efter långvarig medvetslöshet, är en utmaning. Ofta är det svårt att förstå, varför de inte vaknar, och ännu svårare att uttala sig om prognos. Professor Steven Laureys är läkare och forskare vid "the Coma Science Group", University of Liège i Belgien, och har rönt uppmärksamhet världen över. Hans forskning på svårt hjärnskadade patienter har revolutionerat synen på "medvetslöshet" och visat på möjligheterna med multimodal funktionell neuro-imaging. Dr Laureys var för några år sedan inblandad i ett mycket omtalat fall, där han omdiagnostiserade en man, som i 23 år betraktats som i princip hjärndöd. Som avslutning på SFAI-veckan 2010 kommer vi att få lyssna på denna fascinerande forskare, som kan lära oss mycket om våra sjukaste patienter.

### **IVA – nya läkemedel, nya metoder**

Onsdag eftermiddag ägnas åt framtidsvisioner inom intensivvård. Docent Lars Berggren från Universitetssjukhuset i



*Halmstads Anestesiiklinik siktar högt*

*Från vänster: Måns Nilsson, Ingmar Bjelland, Daniel Håkansson, Anders Torstensson, Fredrik de Paulis, Malin Lindskog, Martin Engström, Anders Jacobsson, Jenny Bergquist, Vigen Panosyan, Anders Fröström, Carolina Samuelsson, Marika Lagerström, Laila Ackerman, Matts Juhlin-Dannfelt*

*Foto: Jan Sundling*

Örebro är sannolikt den svensk, som har mest erfarenhet av dexmedetomidin, som snart lanseras för svenskt intensivvårdsbruk. Lars skall förmedla synpunkter på modern IVA-sedering.

Stefan Lundin är docent och överläkare på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Han kommer att berätta om egna och andras erfarenheter av ett koncept med ultratidig mobilisering av intensivvårdspatienter, där utgångspunkten är, att alla, även den sjukaste IVA-patienten, mår bra av en stärkande promenad!

Elektrisk impedanstomografi (EIT) innebär, att man med elektroder på bröst-korgen mäter impedansen över torax med hög tidsupplösning. Impedanssignalerna omvandlas till en bild, som visar fördelning av luft och vätska i torax, i realtid och med varje andetag. Professor Ola Stenqvist från Sahlgrenska Universitetssjukhuset har deltagit i utvecklingen av EIT och kommer att presentera, hur du snart kan se, när (om!) atelektaser öppnas vid försök till alveolär rekrytering.

Kommer vi i framtiden att med genetiska test, bedside, ta reda på vilka bakterier, som sepsispatienten har i blodet, och vilket behandlingsprotokoll just denna individ svarar bäst på? Svaret på denna fråga och många fler levereras i en föreläsning om narkosläkarens nytta av genetik. Ulf Kristoffersson är överläkare och docent i klinisk genetik vid Skånes Universitetssjukhus och har ett stort intresse för introduktion av ny kunskap i vården.

Parallellt bjuds en interaktiv debatt med bl.a. SFAI-tidningens redaktör Bror Gårdelöf, till vardags anestesilog vid Universitetssjukhuset i Linköping, om den perioperativa EDA:ns existensberättigande.

Lennart Christiansson är överläkare vid Akademiska Sjukhuset i Uppsala och har ett stort engagemang inom specialistutbildningsfrågor på nationell och internationell nivå. Han kommer att presentera en systematisk genomgång av allt, som kan sprutas in i spinalkanalerna, och vad det finns för evidens för att göra så.

Överläkare Stefan Lundeberg bedriver framgångsrik forskning kring smärta och smärtfysiologi hos barn. Han ingår i teamet, som ansvarar för smärtbehandling vid Astrid Lindgrens barnsjukhus, och kommer att föreläsa om pediatrik smärtbehandling.

Onsdagen avslutas med en plenumföreläsning om något fascinerande, gåtfullt och frustrerande: Vad är det, som gör, att vissa individer kan få livslånga smärttillstånd efter till synes små ingrepp? Är det kirurgisk teknik, dålig perioperativ analgesi eller den enskilda patientens karaktär? Eeske Aasvang är anestesilog och forskare från Köpenhamn och en av Henrik Kehlets närmsta medarbetare. Tillsammans bedriver de världsledande forskning kring bl.a, vad som predikterar postoperativa smärttillstånd.

**Hypotermi och Hypertermi**

I denna session kommer svenska och internationella erfarenheter kring hypotermibehandling att presenteras. Malin

Laryngoskop njuter av Halmstads strandliv  
Foto: Daniel Håkansson



Rundgren och Hans Friberg är verksamma vid Skånes Universitetssjukhus i Lund och har stor klinisk och vetenskaplig erfarenhet av hypotermibehandling efter hjärtstopp.

Från Lund kommer även Gunilla Islander, föreståndare för det nationella centrat för malign hypertermi (MH). Hon kommer att delge oss det senaste, vad gäller utredning, forskning och behandlingsstrategier vid MH och liknande tillstånd.

Ytterligare aspekter på hypertermi, feber och handläggning av dessa tillstånd kommer att problematiseras av Marie Rodling Wahlström, ambulansöverläkare och medicinsk chef vid Akutsjukvården, Västerbottens läns landsting.

### Perioperativ State of the Art

Konferensens största tema handlar om, hur anestesologen ska bete sig för att öka sannolikheten, att patienten överlever den perioperativa perioden med bra ope-

rationsresultat och utan komplikationer. Olle Ljungkvist, professor i kirurgi vid Universitetssjukhuset i Örebro och ordförande i European Society of Nutrition and Metabolism, kommer att förmedla kunskapsläget kring preoperativ förberedelse, peroperativt omhändertagande och postoperativ mobilisering.

Anna Oscarsson Tibblin är överläkare och utbildningschef vid Anestesi- och operationscentrum i Östergötland. Hon har nyligen presenterat en uppmärksam avhandling om kardiell riskminimering vid kirurgi och kommer göra en bred, evidensbaserad genomgång kring, vilka läkemedel patienten bör få och inte få under den perioperativa perioden.

Även en interaktiv, fallbaserad diskussion mellan anestesilog och kardiolog kring handläggning av vanliga arytmologiska frågeställningar planeras.

Ulf Schött är docent vid Lunds Universitet, med klinisk och vetenskaplig verksamhet i Halmstad. Han har nyligen

mottagit Claes Högmans nordiska stipendium för forskning kring transfusioner och koagulation och kommer att argumentera kring blodproduktanvändning.

Folke Lind är sektionschef för enheten för hyperbar medicin vid Karolinska Universitetssjukhuset, och Folke Sjöberg är professor vid Linköpings Universitet med stor kunskap kring bl.a. infektioner och brännskadevård. På torsdageftermiddagen går dessa herrar upp i en duell kring syrgasens roll inom anestesi och intensivvård.

### Etiken och Juridiken

Den session, som hittills fått mest uppskattning, handlar om etik och juridik. Vi planerar en paneldebatt med jurister, läkare, representanter från Socialstyrelsen, Läkarförbundet och andra intresseorganisationer. Frågor, som kommer att diskuteras, är bl.a. gränsdragning kring vem, som skall vårdas på IVA, och begränsningar av vårdåtgärder.

### Fredag – en riktig utbildningsdag!

Sista dagen planeras ett utbildningsspår med korta sessioner kring specifika frågeställningar, och målet är, att samtliga ST-läkare i Halmstads närområde skall beredas möjlighet att närvara.

Efter att ha sövt vid nästan 50 000 ECT-behandlingar är Bo Sköld en av världens mest erfarna anesthesiologer inom området. Han kommer att delge oss erfarenheter och funderingar kring, hur man med hjälp av fingertoppskänsla, farmakokinetik och dynamik möjliggör maximal patientnytta av behandlingen.

Delföreningen ”Ung i SFAI” kommer att hålla en upplysande session om att arbeta utomlands.

Även praktiskt inriktade föreläsningar om lungrekrytering och anestesi vid njur- och leversvikt planeras.

### Workshops med ultraljud och ny luftvägsalgoritm

I samarbete med bl.a. Lars Walén, narkosläkare från Norrlands Universitetssjukhus, upprepas succén från SFAI-veckan 2009 med workshops i ultraljudsledd kärlaccess och perifera nervblockader. Vår ambition är att arrangera ytterligare ultraljudsworkshops i FAST (Focused Assessment with Sonography for Trauma) och hjärtminutvolymsmätning med doppler.

Under 2010 lanseras SFAI:s nya luftvägsalgoritm, som utarbetats av delföreningen för Anestesi vid Plastikkirurgi och

Öron-Näsa-Hals-kirurgi (SFAPÖ). Under SFAI-veckan 2010 kan ni träna olika luftvägsscenarios med den nya algoritmen i en simulerad miljö.

### Fria föredrag och posterpresentation

Ta chansen att presentera forskningsresultat, intressanta fall och debattinlägg på SFAI-veckan 2010. En urvalskommitté kommer att välja ut ett antal abstracts för muntliga föredrag, och resterande bidrag kommer att utgöra mötets posterutställning. Veckans bästa presentationer kommer att utses av en vetenskaplig betygskommitté och belönas med stipendier tack vare generösa bidrag från Acta-fonden.

### Samarbete med industrin

SFAI-veckan är inte bara en möjlighet för oss att träffas och lära. Den är också ett forum för industrin att nå ut till Sveriges narkosläkare för att informera, inhämta synpunkter och få behov åskådliggjorda. Vi är måna om att upprätthålla ett konstruktivt samarbete med industrin, byggt på ömsesidig respekt. I år kommer de flesta workshops att arrangeras tillsammans med företag. Därutöver planeras flera spännande sessioner, som ännu ej är

detaljplanerade, i samarbete med huvudpartners och partners. Dock kan meddelas, att vi kommer att få förmånen att lyssna till Dr Howard Wakeling, som är anestesilog och forskare vid Western Sussex Hospitals, England, och är en fantastisk föreläsare. I sin forskning har han visat, hur perioperativ slagvolym-mätning med ultraljudsdoppler kan optimera vätskeersättning, vilket reducerar komplikationer och mortalitet.

### Solnedgång, musik, golf och yoga!

Det vetenskapliga programmet kompletteras med ett rikt socialt arrangemang, som möjliggör möten, nöje och umgänge. Utställningsinvigningen blir ett musikfyllt avstamp med god mat och tydliga tävlingsinslag. Traditionsenlig torsdagsbankett – med utsikt över hav och solnedgång – äger rum på Hotell Tylösand. Självklart planeras även sportaktiviteter i staden, som älskar motion och rörelse. Dagen före mötet arrangeras en golftävling på Halmstad Golfklubbs mästerskapsbana i Tylösand med sista anmälningsdatum 30 april. I anslutning till föreläsningarna kommer ni även att kunna tänja gränserna på SFAI:ga yogapass.

### Informera er och oss!

Uppdaterad information om SFAI-veckan 2010 återfinns från och med nu på hemsidan [www.sfaiveckan.se](http://www.sfaiveckan.se). Fortfarande och framgent välkomnas konstruktiva synpunkter och idéer från föreningens medlemmar, och vi gläder oss åt att få välkomna er alla till Halmstad i september!

### JÄV?

Denna artikel är skriven utan andra intressekonflikter, än att jag vill, att så många som möjligt kommer till SFAI-veckan 2010 i Halmstad.



Nöjd artikelförfattarinna gör reklam  
Foto: Matts Juhlin-Dannfelt



## SK-Kurs Obstetrisk Anestesi

13 – 16 april 2010 Danderyds sjukhus

*Danderyds Sjukhus är Sveriges största centrum för förlossningsvård, med två förlossningsavdelningar och två neonatalavdelningar.*

Kursen vänder sig i första hand till ST-läkare i anestesi. Intresserade obstetriker är också välkomna

### Ur Innehållet

Graviditetens fysiologi. Fosterövervakning och obstetriska komplikationer. Hantering av mammor med pre-eklampsi och HELLP. Anestesi vid sectio. Smärtlindring vid förlossning. Neurologiska komplikationer efter ryggbedövning och utredning av neurologiska bortfall efter partus. Hantering av koagulations-

rubbnings- och stor obstetrisk blödning. Farmakologisk reglering av uteruston. Graviditet och hjärtsjukdom. Det asfyktiska barnet – workshop. Examination ersätts av fallbeskrivningar från kursdeltagarna.

**Kursavgift** 6 000:- + moms (lunch, kaffe och kursmiddag ingår) debiteras respektive klinik, efter att bekräftelse om kursplats skickats.

**Anmälan** görs på av SFAI fastställd blankett till kurssekreterare

Lena Orén, Anestesi- och intensivvårdskliniken, Danderyds sjukhus, 182 88 Stockholm. Antagning sker enl. turordning för anmälan.

**Kursledning:** Anette Hein, P G Rösblad och Caroline Haegerstrand vid Anestesi- och Intensivvårdskliniken Danderyds sjukhus  
Kontaktperson: Anette Hein, [anette.hein@ds.se](mailto:anette.hein@ds.se)



DANDERYDS SJUKHUS

